

SVÄTÉ OMŠE A LITURGICKÉ SLÁVENIA

19.1.2026 — 25.1.2026

Pondelok 19.1.	Nižná Sitnica	18.00 hod.	† Jozef (72)
	Féria		
Utorok 20.1.	Vyšná Sitnica	18.00 hod.	† Matúš, Michal, Mária a Mária
	Féria		
Streda 21.1.			
	Sv. Agnesy Spomienka		
Štvrtok 22.1.			
	Féria		
	Pakostov	18.00 hod.	† Milan, Michal a rodičia (25)
Piatok 23.1.	Nižná Sitnica	18.00 hod.	† Michal (72)
	Féria		
Sobota 24.1.			
	Vyšná Sitnica	9.00 hod.	† z rod. Džubarovej, Homzovej a Lesya
Nedel'a 25.1.	Nižná Sitnica	9.45 hod.	Za farnosť
	3. nedel'a v období cez rok	Vyšná Sitnica	11.00 hod.
	Pakostov	8.30 hod.	Zdr.a BP Marián k 50ke

FARSKÉ OZNAMY

Umenie malých krokov

Neprosím o zázrak, Pane, ale o silu pre všedný život. Nauč ma umeniu malých krokov. Sprav ma vynaliezavým a vynachádzavým, sprav ma sebaistým v správny čas. Obdar ma jemnocitom, aby som dokázal odlíšiť prvoradé od druhoradého.

Prosím o silu kázne a miery, aby som len tak neprekýzol životom a svoje dni si rozumne rozdelil; aby som neprespal záblesky svetla a vrcholy, a aby som si aspoň tu a tam našiel čas na umelecký zážitok. Dovoľ mi utvrdiť sa v tom, že snívať o minulosti či budúcnosti mi nepomôže. Pomôž mi čo najlepšie zvládnuť to, čo je najbližšie, pomôž mi pokladať práve prežívanú hodinu za najdôležitejšiu.

Ochráň ma pred naivnou vierou, že v živote musí ísť všetko hladko. Daruj mi triezve poznanie, že ťažkosti, porážky, neúspechy a sklamaná sú prirodzenou súčasťou života, že vďaka nim rastieme a dozrievame.

Pripomínaj mi, že srdce sa často stavia proti rozumu. Pošli mi v pravej chvíli niekoho, kto má odvahu povedať mi pravdu s láskou. Chlieb každodenný daj mi pre telo i dušu, prejav tvojej lásky, priateľské echo, a aspoň tu a tam náznak, že budem užitočný.

Viem, že veľa problémov sa rieši nekonaním; daj, aby som dokázal čakať. Nech vždy nechám teba i ostatných dohovoriť. To najdôležitejšie si človek nehovorí sám. To najdôležitejšie mu býva povedané.

Ty vieš, ako veľmi potrebujem priateľstvo. Daj, aby som dorástol tejto najkrajšej, najťažšej, najriskynejšej a najnežnejšej záležitosti života. Vnukni mi pravú chvíľu a pravé miesto, kde môžem zanechať balíček dobra, slovami či bez slov.

Chráň ma pred strachom, že by som mohol premárniť svoj život. Nedaj mi to, čo si želim, ale to, čo potrebujem.

Nauč ma umeniu malých krokov!

Antoine de Saint-Exupéry

Myšlienka týždňa

„Na odpustenie netreba nijakej námahy, ba práve na udržanie hnevu treba mnoho námahy. Keď chceš odpustiť, nemusíš sa plaviť cez more, nemusíš ďaleko cestovať, ani cez veľké vrchy ísť, ani peniaze nemusíš dávať, ani svoje telo nebezpečenstvu vystaviť, ale stačí len chcieť.“

- sv. Ján Zlatoústý